

Tableau indicatif technique (partie 1) :

	Blanc 2^{ème}	Jaune 2^{ème}	Vert 2^{ème}	Bleu 2^{ème}
Garde/déplacements	Je connais les techniques de déplacements en restant en garde	Je sais changer de rythme pendant mes déplacements	Je sais modifier ma position de garde et mes déplacements pendant l'assaut	Je sais adapter mes déplacements et ma position de garde à la boxe de l'adversaire
Attaque poings	Je sais attaquer avec des coups simples	Je sais enchaîner	Je sais combiner* en poings	Je sais utiliser les techniques de poings en fonction des opportunités que j'aurai provoquées
Attaque pieds	Je sais attaquer avec des coups simples	Je sais enchaîner et effectuer des techniques « complexes »	Je sais combiner en pieds	Je sais utiliser les techniques de pieds en fonction des opportunités que j'aurai provoquées
Liaisons	Je sais effectuer des liaisons de deux ou trois coups	Je sais effectuer des liaisons poings/pieds et Pieds/poings	Je sais effectuer des liaisons poings/pieds/poings et pieds/poings/pieds	Je sais effectuer des liaisons poings/pieds/poings et Pieds/poings/pieds de façon opportune
Parades / esquives	Je sais réaliser des parades et des esquives sur des attaques simples	Je sais réaliser des parades et des esquives sur des attaques de deux ou trois coups	Je sais combiner des parades et des esquives dans le même enchaînement	Je sais alterner des parades et des esquives en combinant sur l'attaque de l'adversaire
Décalages	Je sais réaliser des déplacements latéraux	Je sais effectuer un décalage* en défense	Je sais effectuer des décalages en attaque	Je sais boxer en utilisant des décalages intérieur et extérieur
Contre attaque / Ripostes	Je sais contre attaquer sur des attaques simples	Je sais riposter sur des attaques enchainées	Je sais utiliser la riposte pour toucher sur des attaques complexes	Je sais utiliser les contre attaques en combinant avec la boxe de l'adversaire
Contre/ coups d'arrêts / neutralisation	X	X	Je sais boxer en contre et coups d'arrêts	Je sais neutraliser la boxe de l'adversaire
Feintes	Je connais les feintes de coups	Je connais les feintes de cibles et de corps	Je connais les feintes d'attitude	Je sais perturber l'adversaire en me créant des opportunités

(Partie 2)

Gestion du ring	Je sais suivre un adversaire en utilisant mon corps	Je sais utiliser les cordes pour surprendre l'adversaire	Je sais tenir les rôles de cadreur et sortie de cadrage en situation d'assaut	Je sais utiliser le ring de façon stratégique
Précision des coups / contrôle	Je sais toucher l'autre sur des attaques simples	Je sais toucher de façon contrôlée et précise sur toutes les lignes	Je sais être précis et contrôler mes attaques complexes en situation d'assaut	Je sais réaliser des techniques complexes à haute vitesse en contrôlant mes coups en assaut
Variété	Je commence à varier mes techniques	Je commence à maîtriser certaines techniques tournées et sautées	Je maîtrise toutes les techniques en situation d'assaut	Je sais réaliser toutes les techniques de façon opportune
Fair play	Je connais les règles et je sais les appliquer	Je respecte l'adversaire, les officiels	Je respecte l'adversaire, les officiels	Je suis capable d'analyser un assaut et d'accepter la défaite

*lexique :

- combinaison : série de coups réalisée pendant l'attaque de l'adversaire
- décalages : écartement d'un ou deux appuis par rapport à l'axe d'opposition direct représenté par la ligne des épaules de l'adversaire